**MELEK PEYKER ANAOKULU**

|  |
| --- |
| **ÖĞLECİ BESLENMESİ** |
| **Simit, peynir, zeytin, reçel, bitki çayı** |
| **Pilav üstü tavuk, ayran,ekmek** |
| **Fırında kaşarlı yumurta, ekmek, zeytin, bitki çayı** |
| **Yeşil fasülye yemeği, bulgur pilavı, helva, ekmek** |
| **Ezogelin çorbası, patates dilimleri, ekmek, mevsim meyvesi** |
| **Peynirli gözleme, domates, çikolatalı süt** |
| **Biber dolması, yoğurt, ekmek** |
| **Çikolatalı kek, kısır, meyve suyu** |
| **Fırında mücver, yoğurt, ekmek** |
| **Yayla çorbası, ekmek, patates dilimleri, mevsim meyvesi** |
| **Sebzeli makarna, yoğurt, ekmek** |
| **Haşhaşlı lokul, peynir, reçel, zeytin, çikolatalı süt** |
| **Mercimek köftesi, damla çikolatalı kurabiye, meyve suyu** |
| **Ev yapımı hamburger, ayran** |
| **Domates çorbası, makarna, yoğurt, ekmek** |
| **Karışık tost, meyve suyu** |

|  |  |
| --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** |
| **9.09.2023** | **PAZARTESİ** |
| **10.09.2023** | **SALI** |
| **11.09.2023** | **ÇARŞAMBA** |
| **12.09.2023** | **PERŞEMBE** |
| **13.09.2023** | **CUMA** |
| **16.09.2023** | **PAZARTESİ** |
| **17.09.2023** | **SALI** |
| **18.09.2023** | **ÇARŞAMBA** |
| **19.09.2023** | **PERŞEMBE** |
| **20.09.2023** | **CUMA** |
| **23.09.2023** | **PAZARTESİ** |
| **24.09.2023** | **SALI** |
| **25.09.2023** | **ÇARŞAMBA** |
| **26.09.2023** | **PERŞEMBE** |
| **27.09.2023** | **CUMA** |
| **30.09.2023** | |  | | --- | | **PAZARTESİ** | |

**EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ**

